



Ai Dirigenti delle scuole
di ogni ordine e grado
Statali e Paritarie
della Città Metropolitana di Torino

Al Coordinatore di Ed. Fisica e Sportiva
della provincia di Torino

OGGETTO: Corso di aggiornamento/formazione gratuito di Flag Football riservato agli insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole di ogni ordine e grado

Il Corso è riservato ad insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole di ogni ordine e grado della Città Metropolitana di Torino ed ha una durata di 6 ore, suddivise in due parti di cui una tecnica in aula ed una pratica in palestra secondo lo schema sotto riportato e la didattica allegata.

Si avvarrà di Docenti Nazionali della FIDAF ed avrà come obiettivo quello di dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football.

Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), si terrà lunedì 20 gennaio 2020 a Torino presso il Pala Gianni Asti (ex Pala Ruffini) in Viale Bistolfi 10. Il corso sarà propedeutico per l'inserimento nelle scuole aderenti di un progetto mirato alla pratica del Flag Football ed alla eventuale partecipazione ai Campionati Studenteschi.

Non è prevista alcuna quota d'iscrizione ed a tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da "Divulgatore Flag Football" attestante la frequenza, inoltre, a supporto sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento del gioco, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

Eventuali ulteriori dettagli verranno trasmessi tramite e-mail/cellulare agli iscritti entro il giorno 08 gennaio 2020.

Programma del corso previsto lunedì 20 gennaio 2020

- Ore 9:00 Registrazione dei partecipanti
- Ore 9:15 Introduzione al corso
- Ore 9:30 PRIMO MODULO (teoria in aula)
- Che cos'è il Flag football
 - Le finalità educative
 - Avvicinamento al Flag football giocato: come si gioca, quali esercizi-giochi mirati per farlo apprendere agli studenti (divisi per fasce di età)
 - Cenni sulle regole di gioco: per l'utilizzo a scuola e la comprensione da parte degli studenti di uno dei valori più importanti di questa disciplina, ovvero i team misti (ragazzi e ragazze)
 - I ruoli: percezione da parte degli studenti del perché mi muovo sul campo e dove
 - Strategia: la base del football americano, il concetto di "squadra" e l'organizzazione per gli obiettivi comuni
- Ore 12:30 Pausa pranzo
- Ore 13:30 SECONDO MODULO (pratica in campo/palestra)
- In questa fase i docenti metteranno in pratica quanto appreso in aula. Verranno proposte delle esercitazioni finalizzate all'apprendimento dei concetti chiave della disciplina da trasmettere agli studenti ed i punti di controllo da utilizzare durante le attività didattiche
- Ore 16:30 Questionario di fine attività, saluti



Associazione Sportiva
Consiglio Federale FIDAF
Consiglio Regionale FIDAF Piemonte
Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionali
General Manager Nazionali Flag U15
General Manager ITALIA Academy
Commissioner Flag Football Junior