



COMITATO REGIONALE PIEMONTESE

COMITATO F.A.S.I. PIEMONTE

Alla c.a. del prof. Renzo Suppo
Referente Territoriale di
Educazione Fisica e Sportiva

Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per
il Piemonte
Ufficio V - Ambito territoriale di
Torino
Ufficio Educazione Fisica e
Sportiva
Via Coazze 18, 10138, Torino

Oggetto: Corso di formazione di Arrampicata Sportiva a scuola per docenti di Scienze Motorie scuole secondarie di I e II grado

Si trasmette la proposta per il Corso di Formazione in oggetto:

Programma

l'incontro formativo si effettuerà in UNA delle seguenti date:

Lunedì 11 Novembre ; Venerdì 15 Novembre e Lunedì 18 Novembre 2019
dalle ore 13,30 alle ore 17,00
presso il Centro Arrampicata Torino in Via Paolo Braccini 18 a Torino.

Per ogni data in calendario saranno ammessi n. 20 docenti
Ciascun docente potrà esprimere 2 date a scelta al fine di distribuire utilmente i
partecipanti nelle tre giornate di formazione

Finalità:

- Soddisfare le esigenze formative dei Docenti per il loro lavoro durante le ore curricolari e di gruppo sportivo nell'ambito dell'arrampicata sportiva.
- Presentare l'ambiente in cui si arrampica sia in cordata che sui materassi (Bouldering).
- Presentare i materiali tecnici per l'arrampicata sportiva.
- Sperimentare attraverso la pratica i materiali stessi con particolare attenzione agli aspetti della sicurezza.
- Evidenziare la relazione tra gli schemi motori di base e il movimento del corpo in ambiente verticale.
- Proporre esercizi a corpo libero e sulla spalliera propedeutici alla propriocezione e alla coordinazione del movimento dello scalatore.
- Descrivere le caratteristiche tecniche delle tre discipline dell'arrampicata sportiva e le modalità dello svolgimento delle gare.
- Fornire ai Docenti competenze utili alla costruzione di percorsi didattici per l'arrampicata sia amatoriale che agonistica.

Obiettivi:

- Educare i ragazzi al piacere e ai benefici dell'attività motoria.
- Favorire la collaborazione, la socializzazione la comunicazione e il senso di responsabilità.
- Rendere il concetto "mens sana in corpore sano" concreto evidenziando le similitudini fra attività motoria e cognizione.
- Offrire ai Docenti spunti di programmazione didattica.

Indicazioni operative:

Teoria e pratica svolte presso il centro in modo dinamico, condiviso e partecipato.

Contenuti:

- Equipaggiamento e materiali.
- Sicurezza.
- Aspetti mentali e cognitivi relativi all'arrampicata
- Le competizioni.

Programma

13:30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti.

14:00 Teoria: equipaggiamento e materiali

14:30 Pratica: riscaldamento ed esercizi propedeutici

15:00 Pratica : prove di salita in cordata e bouldering.

16:00 Teoria :riflessioni sulla sicurezza, sull'affidamento e l'influenza dell'altezza nel rendimento motorio a livello coordinativo e cognitivo.

16:30 Teoria : le gare di Difficoltà, boulder e speed modalità e svolgimento.

17:00 Chiusura lavori.

ISCRIZIONI:

entro il giorno 25 ottobre 2019 al seguente indirizzo email: uef.to@istruzione.it

SARANNO AMMESSI 20 DOCENTI PER OGNI DATA IN PROGRAMMA .

FARANNO FEDE L'ORDINE DI ARRIVO DELLE ADESIONI E LE SCELTE ESPRESSE NEL MODULO.

Gli ELENCHI DEGLI AMMESSI SARANNO PUBBLICATI SUL SITO www.utsefto.it

Torino, 23 settembre 2019

IL PRESIDENTE DEL COMITATO
F.A.S.I. PIEMONTE

Stefano ROSSO