



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO V - AMBITO TERRITORIALE DI TORINO
UFFICIO EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

VIA COAZZE 18, 10138 TORINO;

PEC: USPTO@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT; WEB: [HTTP://TORINO.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/](http://TORINO.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/);
C.F. 80089530010; CODICE IPA: M_PI; CODICE AOO: AOOUSPTO; CODICE F. E.: 8MXTUA;

Ai Dirigenti Scolastici delle
Scuole Secondarie di I e II grado
Statali e Paritarie
della Città Metropolitana di Torino

OGGETTO: Formazione per docenti- Corso di Atletica Leggera

L'Ufficio Educazione Fisica e Sportiva di Torino, in collaborazione con il Comitato Regionale della F.I.D.A.L. Piemonte organizza un corso di formazione per docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di I e II grado valido ai fini della formazione del personale della scuola ai sensi della Direttiva MIUR n. 170/2016

"LA DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA A SCUOLA"

La formazione sarà articolata su tre giornate per 10 ore complessive.

I docenti saranno i Proff. Paolo Moisè, Francesco Crabolu e Renata Scaglia

Mercoledì 2 ottobre 2019 dalle ore 9 alle 12

Stadio "P. Nebiolo" Torino Viale Hugues 10

Corsa veloce, corsa ad ostacoli e staffetta

**Prof. Paolo Moisè (Allenatore Specialista 3° livello Atletica Leggera,
Formatore FIDAL)**

Programma:

- ✓ L'atletica Leggera a Scuola potenzialità e criticità
- ✓ La tecnica di corsa: Allunghi, Progressivi, Accelerazioni
- ✓ Andature Coordinative, Tecniche, Condizionali e finalizzate a migliorare l'azione del piede al suolo

- ✓ Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica di superamento degli ostacoli
- ✓ Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica di passaggio del testimone nella staffetta

Martedì 8 ottobre 2019 dalle ore 14,30 alle 17,30

Impianto Sisport -Torino Via Olivero 40

I salti

Prof. Francesco Crabolu (Allenatore Specialista 3° livello Atletica Leggera, Formatore FIDAL)

Programma:

- ✓ L'avviamento ai salti a Scuola
- ✓ Le andature di salto, i balzi e i rimbalzi
- ✓ Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica del salto in lungo
- ✓ Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica del salto in alto

Giovedì 10 ottobre 2019 dalle ore 14,00 alle 18,00

Impianto Sisport- Torino Via Olivero 40

I lanci

Prof.ssa Renata Scaglia (Allenatore 2° livello Atletica Leggera, Docente di Atletica S.U.I.S.M. Torino)

L'avviamento ai lanci a Scuola

- ✓ Le esercitazioni con la palla zavorrata
- ✓ Didattica del getto del peso, del tiro del vortex e del lancio del disco
- ✓ Organizzazione di una manifestazione di Atletica Leggera in ambito scolastico

Direttore del Corso: prof. Renzo Suppo

ISCRIZIONI

Si allega alla presente la scheda di adesione da inviare a uef.to@istruzione.it entro il giorno 24 settembre 2019. Non saranno accettate schede di adesione se non debitamente compilate e firmate dal Dirigente Scolastico.

Saranno ammessi i primi 50 docenti iscritti e farà fede la data di arrivo del modulo di iscrizione. L'elenco degli ammessi al corso sarà pubblicato nei giorni successivi sul sito www.utsefto.it con un link dedicato.

Qualora fossero registrate iscrizioni in eccedenza si valuterà se organizzare un altro corso con date e sedi da definire.

Il Referente Territoriale di E.F.S.

Renzo Suppo

Il Dirigente

Stefano Suraniti

firme autografe sostituite a mezzo stampa, ex art.3, co 2, D.Lgs. 39/93



RIF. RENZO SUPPO - COORDINAMENTO ED. FISICA E SPORTIVA
TEL. 011.5163657 RENZO.SUPPO@ISTRUZIONE.IT
TEL. 011.5163658 LUANA VANNONI
TEL. 011.5163607 CRISTINA UGHETTO