

Prot. n. 009  
MIUR

Torino, 24 gennaio 2019

Ai Dirigenti delle scuole  
di ogni ordine e grado  
della Città Metropolitana di  
Torino

**Oggetto: corso di aggiornamento "L'attività fisica e sportiva degli alunni con disabilità a scuola"**

Il Comitato Italiano Paralimpico – l'ente pubblico che in Italia ha la *governance* dello sport per persone con disabilità – da sempre vede nella **scuola** uno dei propri ambiti di attività più importanti, puntando a far conoscere e praticare le discipline paralimpiche al maggior numero possibile di alunni e studenti disabili, dentro e fuori gli istituti scolastici.

Nel corso degli anni il CIP Piemonte ha messo in atto diversi progetti in questo senso ma nel 2019 intende offrire un **percorso in-formativo gratuito** rivolto a **docenti di educazione fisica e sostegno**, incentrato sulle **tematiche paralimpiche** e **l'integrazione** di ragazzi e ragazze disabili nelle **attività scolastiche motorie e sportive**.

Il corso – organizzato in collaborazione con l'**Ufficio di Educazione Fisica** dell'UST di Torino – è strutturato in **tre pomeriggi** a partire dall'11 marzo e prevede **lezioni sia teoriche che pratiche** tenute da esperti del mondo paralimpico e docenti con alle spalle anni di esperienze e buone pratiche nel settore.

Il corso si svolgerà presso **l'Istituto Majorana** di Moncalieri nei pomeriggi dell'**11, 20 e 26 marzo** 2019 e prevede un massimo n. **30 partecipanti** per i docenti di Educazione Motoria e di sostegno della scuola primaria e un massimo n. **40 partecipanti** per quelli di Educazione Fisica e di sostegno della scuola secondaria. L'iscrizione avverrà utilizzando il **modulo di adesione** allegato entro il giorno **22 febbraio 2019**.

Ultimate le procedure di iscrizione sarà data conferma di ammissione da parte degli organizzatori.

Ai partecipanti che avranno preso parte alle attività sarà rilasciato un **attestato di frequenza**. Per eventuali informazioni si potrà contattare la Referente Scuola CIP Piemonte **Prof.ssa Alessandra Bersabea Marinello** ([cippiemonte.scuola@gmail.com](mailto:cippiemonte.scuola@gmail.com)) oppure 328 7412737.

Di seguito i dettagli del corso.

Nella convinzione della rilevanza del progetto e confidando nella massima collaborazione si porgono cordiali saluti.

La Presidente  
Silvia Bruno



## PROGETTO CIP PER I DOCENTI - ANNO SCOLASTICO 2018/2019

### 1. Denominazione

# L'attività fisica e sportiva degli alunni con disabilità a scuola

## Percorso di approfondimento: dalla cultura dello sport per tutti all'esperienza paralimpica

*“Il Comitato Italiano Paralimpico - CIP ha come missione istituzionale la promozione della massima diffusione della pratica sportiva in condizioni di uguaglianza e pari opportunità al fine di rendere effettivo il diritto allo sport di tutti i soggetti, in ogni fascia di età e popolazione, a qualunque livello e per qualsiasi tipologia di disabilità, con particolare riferimento allo sport giovanile paralimpico. Valorizzare e promuovere la pratica delle attività motorie da parte dei giovani fin dall'età scolare ponendo particolare attenzione alle attitudini e alle preferenze individuali, sostenere percorsi che favoriscano la piena inclusione e l'ampliamento delle opportunità di apprendimento e sviluppo della personalità tramite l'attività fisica, incoraggiare le eccellenze, diffondere la cultura ed i forti valori che lo sport paralimpico riesce ad esprimere sono gli obiettivi ai quali è ispirata l'azione del CIP rivolta al mondo della scuola fino ai livelli superiori di istruzione” (dal sito [www.comitatoparalimpico.it](http://www.comitatoparalimpico.it)).*

Il nostro sogno è lo sport per tutti, inteso come un processo di cambiamento sociale volto a una trasformazione culturale. Per fare un passo avanti, è necessario sapere esattamente dove appoggiano i “nostri piedi”: qual è la realtà, di che cosa abbiamo bisogno, quali risorse sono necessarie.

L'obiettivo è attivare un processo di cambiamento culturale che, partendo dalla sensibilizzazione dei docenti, attraverso nozioni tecniche ed esperienze di vita vissuta permetta a tutti i ragazzi con disabilità di poter praticare gli sport paralimpici, per una maggiore consapevolezza e conoscenza di se stessi e degli altri.

Perché la disabilità è una parte del mondo, non un mondo a parte.

## 2. Referenti

Dott.ssa Silvia Bruno – Presidente CIP Piemonte

Prof.ssa Alessandra Marinello – Referente Scuola CIP Piemonte

Prof. Renzo Suppo – Coordinatore Educazione Fisica e Sportiva Torino

## 3. Destinatari

**Dirigenti Scolastici, docenti di educazione fisica e di sostegno** delle scuole primarie, secondarie di I e II grado della Città Metropolitana di Torino.

## 4. Obiettivi

### **FINALITÀ**

Il progetto ha come obiettivo fornire una panoramica sulle tematiche paralimpiche – con particolare riferimento all’integrazione di alunni e studenti con disabilità nelle attività motorie e sportive scolastiche – ed è rivolto ai Dirigenti Scolastici, docenti di educazione fisica e di sostegno dei vari Istituti scolastici di ogni ordine e grado della Città Metropolitana di Torino.

L’attività sarà realizzata attraverso percorsi teorici e pratici differenziati in base al grado scolastico di appartenenza dei docenti.

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

1. Potenziamento della crescita della persona sotto tutti gli aspetti educativi;
2. Valorizzazione delle “speciali normalità” di alunni e studenti disabili, viste come risorse per la crescita di tutti.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

1. Sviluppare le abilità e le conoscenze dei docenti in ambito dell’Attività Fisica Adattata
2. Conoscere le specialità e saper praticare sport adattati.
3. Saper trasferire le competenze acquisite in ambito scolastico e non, potenziando l’Offerta formativa del proprio Istituto.

### **METODOLOGIA**

La pratica dello sport paralimpico utilizzando le metodologie specifiche delle varie discipline.

#### 4. Descrizione sintetica del progetto

Il progetto prevede l'organizzazione di un corso di informazione rivolto ai docenti curricolari, di sostegno dei vari ordini di scuola attraverso percorsi definiti, mediante l'approfondimento delle seguenti tematiche:

1. Panoramica sullo sport paralimpico: nascita e strutturazione in Italia;
2. Gli sport paralimpici: a) per la disabilità intellettivo-relazionale; b) per la disabilità motoria; c) per le disabilità sensoriali;
3. Didattica e metodologia nella scuola secondaria di I e II ciclo: verifica e valutazione degli alunni disabili nelle ore di Ed. Fisica - come organizzare le attività del Centro Sportivo Scolastico; come partecipare ai Campionati Studenteschi e modulistica;
4. Didattica e metodologia nella scuola primaria; adattamenti nelle attività di gioco e sport;
5. Esperienze di alcuni Istituti piemontesi che hanno partecipato al bando nazionale CIP "Lo sport per tutti a scuola";
6. Esperienze pratiche in palestra (simulazioni di attività paralimpiche) per la scuola secondaria di I e II grado e per la scuola primaria.

#### RELATORI

- Silvia Bruno – Presidente Comitato Regionale CIP Piemonte
- Cristina Rosa – tecnico sportivo per atleti disabili intellettivi
- Elena Grosso – tecnico sportivo per atleti disabili motori
- Dario Vernassa – tecnico sportivo per atleti disabili non vedenti
- Federico Paria – tecnico sportivo per atleti disabili non udenti
- Alessandra Marinello – docente di scuola secondaria di I grado, referente Scuola CIP Piemonte
- Nives Scorrano – docente referente dell'organizzazione dei Campionati studenteschi Disabili, docente di scuola secondaria di II grado

Saranno condivise esperienze realizzate in alcuni Istituti del territorio piemontese vincitori del bando nazionale CIP "Lo Sport per tutti a scuola".

## 5. Durata, sedi e orari

Periodo: marzo 2019

Sede:

Liceo Majorana  
Via Ada Negri 14  
10024 Moncalieri (TO)

Date e orari:

lunedì 11 marzo 14,30 - 18,30 - Auditorium  
mercoledì 20 marzo 14,30 - 18,30 - Auditorium  
martedì 26 marzo 14,00 - 18,00 – Palestre

## 6. Risorse umane e materiali

Atleti, Esperti in ambito dell'Attività Fisica Adattata, Tecnici federali, Referenti CIP, ecc.

Attrezzature sportive paralimpiche

## 7. Iscrizioni

Attraverso modulo allegato

## 8. Forme di verifica e attestazione

Compilazione di un questionario di gradimento

Rilascio di un attestato di partecipazione