



- Ai Dirigenti delle scuole  
secondarie di primo e secondo grado  
Statali e Paritarie  
della Città Metropolitana di Torino
- Al Coordinatore di Ed. Fisica e Sportiva  
della provincia di Torino

**OGGETTO: Corso di aggiornamento/formazione gratuito di Flag Football riservato agli insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado**

Il Corso è riservato ad insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado della Città Metropolitana di Torino ed ha una durata di 8 ore, suddivise in due parti di cui una tecnica in aula ed una pratica in palestra/campo secondo lo schema sotto riportato e la didattica allegata.

Si avvarrà di Docenti Nazionali della FIDAF ed avrà come obiettivo quello di dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football.

Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), si terrà sabato 9 febbraio 2019 a Torino presso il Centro Sportivo Robilant (Piazza Generale di Robilant 16). Il corso sarà propedeutico per l'inserimento nelle scuole aderenti di un progetto mirato alla pratica del Flag Football ed alla eventuale partecipazione ai Campionati Studenteschi.

Non è prevista alcuna quota d'iscrizione ed a tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da "Divulgatore Flag Football" attestante la frequenza, inoltre, a supporto sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

L'iscrizione al Corso, previa compilazione dell'apposita modulistica, dovrà essere presentata all'indirizzo e-mail della Commissione organizzatrice ovvero **csap@fidaf.org entro e non oltre le ore 23.59 del 7 febbraio 2019.**

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento del gioco, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

**Eventuali ulteriori dettagli verranno trasmessi tramite e-mail/cellulare agli iscritti entro il 7 febbraio 2019.**

*Programma del corso previsto sabato 9 febbraio 2019*

Dalle h 9 alle 12 parte introduttiva e tecnica relativa al gioco del Flag Football ed alle sue regole

Dalle h 12 alle h 13.30 pausa pranzo

Dalle h 13.30 alle 17.30 parte pratica del gioco, esercizi e schemi in palestra; nel finale della giornata questionari e saluti



**Consigliere Federale FIDAF**  
**Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionali**  
**General Manager Nazionali Flag U15**  
**General Manager ITALIA Academy**